

## 『Halu こどもと親の学び舎サロン』 0期生 募集要項

### <コンセプト>

Halu 健康菜園(自然農法)という特別なフィールドのかもしだすの季節の移り変わりを感じつつ、Halu 農法(特許農法)の考え方に触れながら、こどもの育ち&自然にそったライフスタイル&自分の育ちについて学び合う場を創設する。

### <目的>

自然(Halu 健康菜園)との接点を持ちながら、

- ・こどもの才能を最大限引き出す手立てを学び合う
- ・こどもと関わる自らが心身ともに健康になっていく
- ・自分自身の課題に向き合う
- ・学びから自己決定し、暮らしや子育ての中で良いと思うことを実践していく
- ・世代を超えて信頼できるネットワークを築いていく

### <責任者>

横内郁子(臨床心理士、公認心理師、保育士)

Halu 健康菜園の活動では、農業技術研究所 歩屋 代表 横内猛 担当

### <内容>

対象： 妊娠中・妊娠を希望している方、実際に出会った親子、知人から紹介の方、趣旨に賛同してくださる方を対象とする。

こどもの年齢層は乳幼児～小学校低学年くらいまで(要相談)。

定員7組(0期生=2021年3月～2022年2月)。

内容： 畑活動と座学の2つの柱とする。

◆Haluの畑で学ぶ会 月1回(2時間程度)(悪天候時は中止)

(畑の観察および農作業体験(種まき、収穫、味わう、種取り)、砂遊びなど)

◇オンライン講座(Zoom) 月2回(1時間半程度)

(子育て講座&学び合い講座、ディスカッション、遊び・絵本・書籍の紹介など)

費用： 月7,500円 半年40,000円 年間80,000円(それぞれ税込)\*各人で保険に入ってください

日程： ◆Haluの畑で学ぶ会 月1回(できる限り平日に1回、土日祝に1回設定する)

どちらか1日参加とする。0期生は両日参加OKとする。悪天候時は中止。

3月19日(金) 午後1～3時	3月31日(水) 午前10～12時
-----------------	-------------------

◇オンライン講座(Zoom) 基本：第1・3水曜日 午前9:00～10:30

参加が難しい場合は、週末まで録画を観られるように準備する予定。

大きく2つのテーマを交互に学び合っていく。

スケジュール（予定）

3月10日（水）	オリエンテーション	自己紹介（参加動機、いま困っていること、関心のあること、学び合いたいこと）
3月17日（水）	子育て講座	こどもと親の関わり（共感性と応答性）
4月7日（水）	学び合い講座	農薬 どうなの？
4月21日（水）	子育て講座	こどもの発達のすじみち
5月12日（水）	学び合い講座	自給率 どうなの？
5月26日（水）	子育て講座	こどもの社会性の育ち

\*講座テーマについては、下記テーマ案を参考に、参加者のこどもの年齢や興味・関心を聞きながら随時更新していく。

◇子育て講座 テーマ案

- ・母と子の関わり  
（応答性と共感性）（愛着形成）
- ・こどもの発達の流れ  
（乳幼児）（幼児期）（学童期）（思春期）
- ・基本的な生活習慣の大切さ  
（睡眠、食欲、排泄、遊び）
- ・家庭での子育ての工夫
- ・ことばの育ち
- ・トイレトレーニングの進め方
- ・これって反抗期？
- ・子育てにイライラするとき 虐待のこと
- ・園・学校生活について
- ・登園・登校渋り、不登校、ひきこもり
- ・こどもの心身相関症状
- ・こども同士のトラブル ママ友との付き合い  
園や学校の先生との付き合い方
- ・パートナーとの関係 親との関係 きょうだい関係
- ・うちの子、遅れがあるかも…？
- ・発達障害 診断について 服薬について
- ・療育について  
（感覚統合 ABA TEACCH ペアトレ）
- ・発達検査・知能検査について など

◆学び合い講座 テーマ案

- ・自然農法での野菜づくり  
（種のこと、肥料農薬・除草剤のこと、ゲノム編集・遺伝子組み換え食品のこと…）
- ・食のこと（離乳食・幼児食について、給食、食品添加物、砂糖…）
- ・健康のこと（ワクチン・予防接種のこと、薬のこと、お産のこと…）
- ・安全なくらし（水のこと、経費毒のこと、電磁波のこと…） など

\*講師を招き、畑でヨガ、畑で童謡を歌う会、畑でお絵かき・・・なども企画中。

<オプション> (別料金)

【座談会】 2か月に1回程度、外部に向けオンライン座談会 (Zoom) を開催する。 @2,000 円

(『Halu こどもと親の学び舎サロン』メンバーは @1000 円)

- ◆3月3日(水) 座談会 「就園、就学、進級に向けて大切にしたいこと」
- ◆(予定)5月5日(水) 座談会 「1歳半健診、3歳児健診について」

【個別相談】(できれば対面 or Zoom) 一回1時間(予約制)

- ・『Halu こどもと親の学び舎サロン』メンバーの個別相談 @2,500 円(税込み)
- ・サロンメンバー以外の方の個別相談 @5,000 円(税込み)

主催：自然に沿ったライフスタイル (HaluStyle) を提案する 農業技術研究所 歩屋  
申し込みは、歩屋の Web サイト (<https://halu-community.ayumiya.co.jp/>) から

\*横内 郁子 (臨床心理士、公認心理師、保育士)

1962年、東京都生まれ。

1988年、日本女子大学大学院 児童学専攻 修士課程修了。

1998年、結婚後4人のこどもを育てながら、心理職として子育て支援の現場に入る。市町村の乳幼児健診、病院小児科での心理発達相談、子育て支援センター・こども発達相談センター、児童相談所、民間の療育施設などに勤務。保育園、幼稚園、学童保育の巡回相談などを含め、これまでのべ数千人のこどもの発達相談にかかわっている。現在は、近隣の社会福祉法人にて障害のある幼児から成人までの相談支援を続けながら、家業である歩屋の事業にも携わっている。

千葉県我孫子市在住。4人のこどもたちは独立して家庭をもち、現在7人の孫の育ちを見守る。

Instagram 「ikuko\_tsuda」「halu\_farm」